

相談情報ひろば『らくぜん』

# わくわく ダンス

毎月 第3木曜日

11:00～12:00

65歳以上  
シニア限定

椅子に座って  
できるので  
安心安全

ダンス  
初心者歓迎



参加費 **500 円**

動きやすい服装でお越しください。  
必要な方はタオル、飲み物をご持参  
ください。

場所：楽膳倶楽部 旭町ハウス2階  
(練馬区旭町1-31-4)

お申し込みはこちらから(空きがあれば当日参加もOK!)

お電話・メールどちらでも可能です！

NPO法人楽膳倶楽部

☎ 03-6915-6300

メール：rakuzen@tokyo.nifty.jp



カメラ機能を開いてこちらを  
かざして読み込んでください。  
メール画面が開きます。