

わくわく ダンス

1/15 (木)

11:00~12:00

参加費 500 円

65歳以上
シニア限定

椅子に座って
できるので
安心安全

ダンス
初心者歓迎



動きやすい服装でお越しください。
必要な方はタオル、飲み物をご持参ください。

場所： 楽膳俱楽部 旭町ハウス2階
(練馬区旭町1-31-4)

お申し込みはこちらから(空きがあれば当日参加もOK !)

お電話・メールどちらでも可能です！

NPO法人楽膳俱楽部

03-6915-6300

メール : rakuzen@tokyo.nifty.jp



カメラ機能を開いてこちらを
かざして読み込んでください。
メール画面が開きます。