

# 「ママカレッジ」第2弾！



ママカレッジは子育て中のお母さんのしたいことを応援します。  
あなたのしたいことを提案してください。  
みんなで楽しい居場所を作りましょう。

# 7

## 月の講座のご案内

**対 象** 子育て中のママ（赤ちゃんも一緒にどうぞ）

**内 容** リズムダンス

**講 師** 「S & R Dance Studio」主宰 西村 明子氏

**日 時** 7月18日（火）AM11:00～12:00

**場 所** 練馬区旭町 1-31-4  
楽膳倶楽部旭町ハウス

**参加費** 300円

**主 催** NPO楽膳倶楽部

<http://www.rakuzenkurabu.jp>

**申 込** TEL 03-6915-6300

メール [rakuzen@tokyo.nifty.jp](mailto:rakuzen@tokyo.nifty.jp)



\* 前回離乳食の講座は好評で楽しい時間でした。今回はその際要望の多かった体操を企画しました。ぜひご参加ください。

★ご希望の方はお食事ができます。（お昼代 500 円）