

# 「ママカレッジ」始まります！



ママカレッジは子育て中のお母さんのしたいことを応援します。  
あなたのしたいことを提案してください。  
みんなで楽しい居場所を作りましょう。

## 6月の講座のご案内

- 対象** 0才～1歳のお子さんを持つお母さん&お父さん
- 内容** 「ご飯と野菜の味噌汁でちゃちゃっと簡単離乳食」実演あり
- 講師** 練馬区光が丘保健相談所 管理栄養士 興膳 真弓氏
- 日時** 6月20日(火) AM11:00～12:00
- 場所** 練馬区旭町1-31-4  
楽膳倶楽部旭町ハウス
- 参加費** 無料
- 主催** NPO楽膳倶楽部  
<http://www.rakuzenkurabu.jp>
- 申込** TEL 03-6915-6300  
メール [rakuzen@tokyo.nifty.jp](mailto:rakuzen@tokyo.nifty.jp)



★保育希望の方は事前にお子様の年齢（何歳何か月）、性別、お名前をお知らせください。

保育料は700円です。人数に限りがありますので早めにお申し込みください。

★ご希望の方は2階でお食事ができます。（お昼代500円）